



## Taller de Introducción a Mindfulness en 6 semanas

03/10/2024

Desde el Vicerrectorado de Calidad, Innovación Docente y Estudios de Grado se organiza la siguiente actividad para los estudiantes de la Universidad de Granada:

**Actividad:** Taller de Introducción a Mindfulness en 6 semanas.

**Fechas:** Del 17 de octubre al 21 de noviembre (reuniones semanales los jueves de 19:00 a 21:00 horas).

**Lugar:** Aula A10 de la Facultad de Ciencias.

**Créditos ECTS:** 0,5.

Plazas limitadas. Información e inscripciones hasta el 14 de octubre enviando un correo a [@email](mailto:@email).



Mind Full, or Mindful?

TALLER DE INTRODUCCIÓN A MINDFULNESS EN 6 SEMANAS

Fechas: Del 17 de octubre al 21 de noviembre (reuniones semanales los jueves de 19:00 a 21:00 horas)

Lugar: Aula A10 de la Facultad de Ciencias  
Créditos ECTS: 0,5

Plazas limitadas. Información e inscripciones hasta el 14 de octubre enviando un correo a [aquera@ugr.es](mailto:aquera@ugr.es)